

# Hoe schoon is een doorsnee kantoor?

Hoe zit het eigenlijk met de hygiëne op de werkvloer? Nou, doorgaans is die niet al te best. Een kantoor is namelijk een bron van bacteriën. En tussen die ziekmakende micro-organismen brengen we veel tijd door. Hieronder een paar opvallende voorbeelden van 'vieze' plekken, tips om de boel schoon te houden en we zetten de voordelen van een propere werkomgeving nog even op een rij.

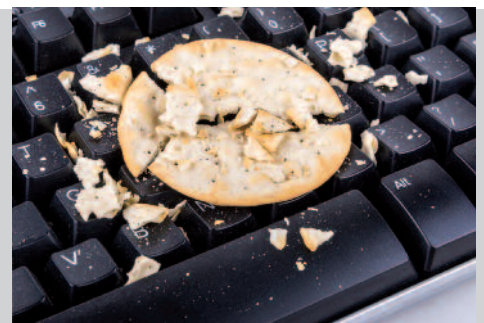
## Wc-bril

Over hygiëne op de werkvloer is inmiddels veel onderzoek gedaan. Met nogal opvallende resultaten. Je zou verwachten dat de keuken en het toilet de plaatsen zijn waar de meeste bacteriën zich ophopen. Maar jouw bureaublad spant de kroon. Daar zitten zeker vierhonderd maal zoveel bacteriën als op een gemiddelde toiletbril. En op je bureaublad zijn de muis, de telefoon en je toetsenbord het meest vervuild. Een buikgriepje is zo gemakkelijk opgelopen.



## Kruimels

Een van de hoofdredenen hiervan is dat veel mensen eten op de werkplek. Kruimels verzamelen zich tussen de letters op het toetsenbord. Heb je je toetsenbord wel eens omgedraaid en eraan geschud? Wat er doorgaans dan op je bureau valt: stof, (neus)haren, huidschilfers en kruimels. Een ideale voedingsbodem voor microben. En voedselresten trekken ongedierte aan dat vooral 's nachts jouw toetsenbord aan een nadere inspectie onderwerpt.



## Tapijt

Het tapijt is ook zo'n verzamelplek voor stof, schimmels, allergenen en andere bacteriën, als je vergeet om het regelmatig te reinigen. Niet alleen bacteriën zijn schadelijk, sommige schimmels zijn giftig en kunnen een breed scala aan gezondheidsproblemen veroorzaken, zoals ontsteking van de holtes, bronchitis, migraine en zelfs gewrichtspijnen. Bovendien gaat je kantoor al snel muf ruiken.

